

Erweiterte Medikationsberatung bei Einnahme vieler Medikamente



Worum geht es?

Die Therapie und Behandlung Ihrer Erkrankungen liegt in den vertrauensvollen Händen Ihrer Ärzte. Nach aktuellem Stand der Wissenschaft und mit Fokus auf Ihre Gesundheit wird Ihre Medikation zusammengestellt.

Wie viele andere Patienten, leiden auch Sie unter mehreren Erkrankungen oder nehmen regelmäßig eine Vielzahl von Arzneimitteln ein. So kann es dazu kommen, dass Medikamente wechselwirken, Nebenwirkungen auftreten oder sich Fragen auftun.

Um Ihre Therapie wirkungsvoller und sicherer zu machen, bieten wir Ihnen in unseren Apotheken als neue Dienstleistung die sogenannte Medikationsberatung an.

Dabei erfassen und betrachten wir Ihre Medikation aus einem weiteren Blickwinkel und können so mögliche Probleme erkennen.

Das leisten wir für Sie:

Schon immer führen wir bei Ihrem Apothekenbesuch eine kurze Kontrolle der Medikamente, die Sie in den letzten 3 Monaten in unseren Apotheken erhalten haben, durch und prüfen diese auf Interaktionen und Doppelmedikation.

Dabei können wir allerdings Nahrungsergänzungsmittel, zusätzliche Arzneimittel sowie Ihren individuellen Gesundheits- und Lebenszustand leider nicht berücksichtigen.

Bei der erweiterten Medikationsberatung überprüfen wir in einem ersten strukturierten Patientengespräch, ob Ihre Medikamente sich untereinander vertragen und ob an der Einnahme ggf. etwas optimiert werden kann.

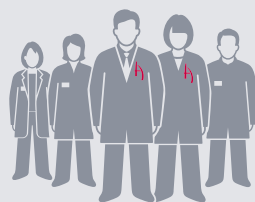
Bei einem zweiten Termin in vertraulicher Atmosphäre besprechen wir mit Ihnen die Ergebnisse und Sie erhalten einen übersichtlichen Medikationsplan, welcher die Einnahme Ihrer Medikamente erleichtert und stark vereinfacht.

IHRE VORTEILE:

- 1 Ihre Arzneimitteltherapie wird effektiver und sicherer.
- 2 Mögliche Wechselwirkungen und Nebenwirkungen werden frühzeitig erkannt.
- 3 Die Einnahmezeitpunkte Ihrer Medikamente werden optimiert.
- 4 Häufig kann die Anzahl der einzunehmenden Medikamente reduziert werden.
- 5 Sie erhalten einen individuellen, übersichtlichen und optimierten Medikationsplan.



Unser Beratungs- angebot im Detail



1. ERFASSUNG

Dauer ca. 30 Minuten

- ▶ **Arzneimittelerfassung** in einem persönlichen Gespräch.
- ▶ Aufnahme aller **Nahrungs-ergänzungsmittel**.
- ▶ **Besprechung** Ihrer Anliegen bzgl. der Medikation und Einnahmezeiten.
- ▶ Annahme eines ggf. bestehenden **Medikationsplans**.

2. OPTIMIERUNG

- ▶ **Kontrolle des Gesamtbildes** Ihrer Arzneimittelversorgung.
- ▶ Umfassende **Überprüfung Ihrer Medikation**.
- ▶ Bei Klärungsbedarf: **Bericht** an die behandelnden Ärzte.

3. ERGEBNIS

Dauer ca. 15 Minuten

- ▶ **Individuelles Nachgespräch** (Auffälligkeiten, Ergebnisse und weiteres Vorgehen).
- ▶ **Übergabe** Ihres optimierten Medikationsplans.
- ▶ **Information** an die haupt-verordnenden Ärzte.

Gut zu wissen:

- **Anspruchsberechtigt** sind versicherte Personen in der ambulanten, häuslichen Versorgung, die aktuell – und voraussichtlich auch über die nächsten 28 Tage – mindestens 5 verschiedene ärztlich verordnete, systemisch wirkende Arzneimittel/Inhalativa in der Dauermedikation einnehmen bzw. anwenden.
- Die erweiterte Medikationsberatung kann **einmal alle 12 Monate** erbracht und abgerechnet werden (bei erheblichen Umstellungen auch früher).
- Ihre Krankenkasse kann bei Erfüllung der Voraussetzungen **die Kosten übernehmen**.
- Diese Dienstleistung ist **zuzahlungsfrei**.



IHRE CHECKLISTE:

Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Termin Folgendes mit:

- ☐ alle **verordneten** Medikamente
- ☐ alle **rezeptfreien** Medikamente
- ☐ alle **pflanzlichen** Medikamente
- ☐ alle **Vitamine, Mineralstoffe** und sonstigen **Nahrungsergänzungsmittel**
- ☐ **Anwendungspläne** und bestehende **Dosierungsanweisungen**
- ☐ Bitte **keine kühl zu lagernden Medikamente** mitbringen! Stattdessen den genauen Namen und die Wirkstärke aufschreiben.